

GC & Mediation II

Grondlegger van de methodiek die wij in Nederland Geweldloze Communicatie (GC) noemen is de Amerikaanse klinisch psycholoog Dr. Marshall Rosenberg (Non-Violent Communication, zie www.cnvc.org). Dit gedachtegoed heeft zich over de laatste 40 jaar wereldwijd verbreidt en wordt succesvol in conflictsituaties in de familiepraktijk toegepast. GC wordt door partijen en de advocaat/mediator ervaren als stress en angst verminderend en begrip bevorderend.

GEWELDLOZE COMMUNICATIE EN SCHEIDINGSMEDIATION

Als familierechtadvocaat en scheidingsmediator kun je in je mogelijkheden beperkt worden door de sterke emoties die bij partijen leven. Zij verkeren in een rouwproces door het verlies van hun geliefde, het gezin en alles wat vertrouwd is of dragen de sporen hiervan bij zich. Als advocaat procedeer je vaak op tegenspraak, maar levert dat altijd de beste oplossing op? Door samenspraak kan er meer bereikt worden als je begrijpt wat jouw cliënt en de wederpartij beweegt. Bij mediation is dit een uitgangspunt. Geweldloze Communicatie is een vaardigheid, die je helpt dit te doorgronden en met de gevoelens van partijen om te gaan zodat een positieve uitkomst mogelijk wordt.

De betekenis van communicatie is het eerste dat bij een conflict verloren gaat. Geweldloze Communicatie brengt deze betekenis in de communicatie terug en stelt je in staat om boodschappen van partijen naar de (positieve) intentie die erachter schuilgaat te vertalen. Hierdoor ontstaat wederzijds begrip waardoor het verloop van de communicatie wordt bespoedigd.

Ben je advocaat en/of mediator in de familierechtpraktijk, dan kun je na de training GC & Mediation I deelnemen aan de training GC & mediation II. Deze verdiepings-training, die specifiek is toegespitst op de scheidingsmediation, beslaat 6 dagen en wordt gegeven over 3 dagen in het voorjaar en 3 dagen in het najaar. De training is erop gericht om de eerder verkregen vaardigheden verder te verankeren en uit te breiden. Daarbij zal iedere trainingsdag een vaak voorkomend specifiek thema in de familierechtpraktijk centraal staan. De tijd tussen de trainingsdagen en de spreiding over een periode van in totaal 10 maanden geeft je alle ruimte om met het geleerde aan de slag te gaan.

TRAINING GC & MEDIATION II

De basis voor deze praktijkgerichte training is naast de theorie de toepassing van Geweldloze Communicatie in relaties en het mediationproces zoals dit door Marshall Rosenberg is ontwikkeld.

INHOUD/ONDERWERPEN

Om de tijd tijdens de trainingsdagen goed te kunnen benutten is voorbereiding en zelfwerkzaamheid noodzakelijk. Tevens worden deelnemers uitgenodigd om buiten de training in oefengroepen samen te werken. Het begrijpen van de eigen emotionele beleving en die van cliënten vormt een wezenlijk onderdeel van de kernvaardigheid die een advocaat/mediator nodig heeft.

Met behulp van de specifieke onderwerpen die tijdens de verdiepings-training aan de orde komen worden deelnemers getraind om met bijzondere situaties om te gaan. Om cliënten effectief te kunnen begeleiden is persoonlijke groei van de deelnemer zelf op het gebied van emotionele, relationele en communicatieve vaardigheden noodzakelijk. Denk hierbij ook aan het voorkomen van overdracht, tegenoverdracht en het contamineren van een mediation.

DAG 1 INTIEME RELATIES

- Relatievormen tussen partners
- Machtsverdeling.
- Intimiteit, energie en dynamiek.
- Codependent gedrag en eigenwaarde
- Communicatie en actief luisteren.

DAG 2 OMGAAN MET BOOSHEID

- Boosheid herkennen
- Boosheid begrijpen
- Boosheid uiten.
- Boosheid kunnen horen.
- Conflictbeheersing.
- Geweld.

DAG 3 FEEDBACK

- Het doel van feedback.
- Sorteren van feedback.
- Vormen van feedback.
- Feedback en empathie.
- Parafaseren.

DAG 4 EMPATHIE EN ZELF-EMPATHIE

- Empathie en de rol van de advocaat/mediator.
- Onpartijdig of omni-partijdig?
- Eigenwaarde en empathie.
- Empathische burn-out.
- Zelfempathie en verantwoordelijkheid nemen.
- Opoffering.

DAG 5 TRAUMA

- Trauma en kenmerken van trauma (pathologie).
- Omgang met en ondersteuning en opvang van getraumatiseerde cliënten.
- Het identificeren van het conflict en de conflictomgeving.
- Omgang met de omgeving en de band met de cliënt(en).
- De invloed van het trauma op het leven van de getroffen en de betrokkenen.

DAG 6 WAARDERING

- Wat is waardering.
- Hoe uit je waardering.
- Straf en beloning.
- De emotionele bankrekening.
- Waardering als sturingsinstrument
- Waardering die manipuleert.
- Waardering die ontkracht.
- Waardering die vertrouwen schept en mensen samenbrengt.

LEERDOELEN

Kennis en toepassing van Geweldloze Communicatie op jezelf, in de relatie met partijen en in het (mediation)proces.

- Het model van 4 stappen (waarneming, gevoel, behoefte, verzoek) en empathisch bewustzijn.
- Het overkomen van complicaties bij de mediation (o.m. helderheid en begrip scheppen tussen partijen, bijsturen bij emotionele verwarring, structuur en rust terugbrengen).
- GC Mediationvaardigheden integreren: Actief luisteren, uitspraken vertalen naar gevoelens en behoeften, wat niet gezegd wordt doorgronden en partijen bij het proces betrekken, verbindend onderbreken, verbindende zelfexpressie, emotionele zelfregulatie/zelfzorg, tracking, empathie/perspectiefname, duurzame besluitvorming bevorderen en ondersteunen.

METHODIEK

De training is praktijkgericht. Naast theorie-overdracht is er sprake van ervaringsgericht werken. Je past GC op (eigen) casuïstiek toe en je zult je inzicht verdiepen door met anderen samen te werken en uit te wisselen.

DATUM, TIJD EN LOCATIE

Zie de [agenda](#) op de website www.bridgingspaces.nl. Tenzij anders aangegeven begint de training steeds om 10 uur en eindigt om 17 uur. Tijdens de duur van de training kun je gebruik maken van 1 uur gratis persoonlijke interventie.

Follow me on
www.govertvanginkel.nl





VEREISTEN VOOR DEELNAME

Advocaten en Mediators die aan GC en mediation I hebben deelgenomen kunnen aan deze training deelnemen.

TRAINER

De training wordt gegeven door Mr. Govert van Ginkel. Hij bekleedde over de afgelopen 35 jaar diverse juridische functies waarin hij adviseerde en bemiddelde bij arbeidsconflicten, directies en leidinggevendend coachte en trainde, zelf leidinggaf, lid was van een hoorcommissie en voorzitter van een regionale ontslagcommissie. Sinds 2001 is hij zelfstandig werkzaam. Tussen 2005 en 2007 volgde hij in de USA 400 uur training op het gebied van Geweldloze Communicatie bij Dr. Marshall Rosenberg. Hij geeft training en coaching, biedt mediation en is intervisor voor de vFAS en NOvA.

INVESTERING

€ 2390,-* (6 dagen inclusief, koffie, thee, lunch, handleiding en 1 uur intervisie). Deze training is vrijgesteld van BTW.

IN-COMPANY

Vraag een offerte aan via mail@govertvanginkel.nl

BETALEN IN TERMIJNEN

Hiervoor wordt € 30,- administratiekosten in rekening gebracht. De eerste termijn te betalen voor aanvang van de training en volgende termijnen volgens afspraak.

ACCREDITATIE MFN

De training is erkend door de MFN. Mediators krijgen voor deze training 38 PE-punten in categorie 1A. Deze training is tevens erkend door de Vereniging van Familie- en erfrecht Advocaten en Scheidingsmediators (vFAS). Leden van deze vereniging krijgen 36 PE punten voor hun deelname aan deze training.

WAT ADVOCATEN EN MEDIATORS VAN DEZE TRAINING ZEIDEN:

"De training heeft mij als mediator rustiger, meer empathisch en zelfverzekerder gemaakt. Door zonder oordeel naar mijn cliënten te luisteren kan ik hun beter begeleiden. Mijn gewijzigde aanpak geeft cliënten beter zicht op wat zij nodig hebben en helpt hen om met hun gevoelens om te gaan. Zij zijn daardoor veel beter in staat om duurzame en passende afspraken met elkaar te maken. Mijn mediations zijn nu minder conflictueus, prettiger voor mezelf en mijn cliënten en slagen nog vaker!"

- mr. Lisa Hermus, Mediator/marathon-mediator, directeur Het Scheidingscollectief

"Govert leert je te luisteren en spreken vanuit verbondenheid en respect voor eigen en ander's behoeften, zodat communicatie wordt verhelderd en relaties worden geheeld."

- mr. Saray Kehrens, advocaat en MfN Register-Mediator

"Ik heb GC-Mediation I vorig jaar afgerond en ik gebruik alles wat ik geleerd heb in mijn praktijk. Het is een zeer effectieve methode en leert ouders om de stap van ex-partners naar collega-ouders te maken. De methode is prima te combineren met de vaardigheden die wij als VFAS-advocaten hebben geleerd. Wij hebben nieuwe tools gekregen om de juiste interventies te kunnen plegen en technieken geleerd die in ons persoonlijk ontwikkeling helpt. - Fabrizia De Wit-Facchetti advocaat & vFAS/MfN mediator

"Door de training heb ik een andere kijk naar mijzelf en anderen gekregen en ik merk ook dat ik meer mededogen met mijzelf heb. De training heeft mij persoonlijk veel rust gegeven en ervaar ik als zeer waardevol voor mijzelf en de mediationpraktijk."

- mr. Marjol Kempers, gecertificeerd mediator

"De cursusinhoud geeft mij concrete handvaten en is effectief, niet alleen voor mij persoonlijk maar ook kan ik in mijn werk hiermee uit de voeten. Als deelnemer overkomt de training je niet maar kies je zelf -min of meer- voor de intensiteit ervan."

Pauline Willems, gecertificeerd mediator

"Het is een waardevolle training voor mij geweest omdat elk oordeel in de communicatie een reactie oproept van de ander. Door dit bewust te worden kunnen we conflicten voorkomen."

- Tilly van Deursen, gecertificeerd mediator

"Deze training heeft voor mij voldaan in mijn behoefte aan kennis en vaardigheid in adequate communicatie met mijzelf en anderen. Het was zeker de moeite waard voor mijn leven en werken."

- Lidy Verwey, gecertificeerd mediator

"Ik heb veel geleerd over de werkelijke en effectieve wijze van contact maken, verbinden en communicatie."

- Jeanneke van Santvoort, gecertificeerd mediator